



888-275-5357
brightlife.kids/ca

Parenting is hard. Coaching can help.

Expert behavioral health coaching
— free for every California child
ages 0–12.

Ser padre es difícil. El coaching puede ayudar.

Coaching experto en salud
conductual — gratuito para todos los
niños de California de 0 a 12 años.

All 100% paid for by the State of California

Servicio gratuito, pagado al 100% por el Estado de California

Receive coaching via live video or chat and
browse an on-demand digital library anytime.

Coaching disponible por video en vivo o chat, además
de acceso a una biblioteca digital bajo demanda.

BrightLife Kids coaches help with things like...

Ages 0–4

Milestones, sleep,
and tantrums

Ages 5–8

Big feelings, friends,
and self-esteem

Ages 9–12

Social media,
peer pressure,
and study skills

Los coaches de BrightLife Kids ayudan con...

Edades 0–4

Hitos del desarrollo,
estrategias para dormir y
comportamientos difíciles

Edades 5–8

Expresar grandes
sentimientos, la amistad
y autoestima

Edades 9–12

Redes sociales, presión
social y habilidades
de estudio